

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
«25» мая 2026 г. № 47

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №38
Идрисова В.Г. Идрисова
Принято
на педсовете № 5
от «25» мая 2026 г



Режим дня
средней группы
на летний оздоровительный период 2026 год

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, выход на прогулку	08.45-09.00
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	09.00-09.30
Второй завтрак	09.30-09.45
Образовательная деятельность (на прогулке)	09.45.-10.05
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	10.05-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.30